

ШИСТОСОМОЗОМ ЛУЧШЕ НЕ БОЛЕТЬ

ЗАМЕТКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ПУТЕШЕСТВЕННИКА

В.А. СНАТЕНКОВ

Ключевые слова: болезни Тропической Африки, туризм, безопасность

В качестве путешественника я побывал более чем в 130 странах и, конечно, много читал об опасностях, подстерегающих людей в тропиках. Ядовитые змеи, пауки, крокодилы и львы пугают многих. Но опаснее всего микроскопические, почти невидимые создания, объединенные общим названием - паразиты. Жить и размножаться им помогает влажный теплый климат, характерный для тропиков Азии, Африки и Южной Америки.

Помню, как в 1998 г. мы, пятеро туристов, отправились в путешествие через несколько латиноамериканских стран, и на протяжении всего путешествия нас не престанно буквально истязали москиты. Пешком, на лодках, речных судах, на автобусах мы проехали тысячи километров, но свирепые насекомые не оставляли нас в покое нигде. От постоянных укусов у всех нас ни днем, ни ночью не унимался зуд. Чесотка вызвала язвы, и мы частично избавились от них, лишь когда представилась возможность отдохнуть на пароходе, плывущем по широкой Рио Мадейре - притоку Амазонки. Язвы прошли довольно быстро, а чесаться мы перестали лишь спустя неделю.

Однако вскоре все началось сначала. Особенно запомнилась ночь у подножия Рараймы - плато на Гвианском нагорье. Температура и днем, и ночью была совершенно неизменной - плюс 24 градуса. Вроде бы не сильно жарко, но при абсолютной влажности в сезон дождей на теле постоянно выступал пот. Периодически шел дождь; внутри палаток всегда было душно, а приоткрыть полог было нельзя - стаи москитов так и ждали своего часа...

Впрочем, они и так неведомы-

ми способами проникали внутрь, мы просыпались от духоты и чесотки через каждые два часа и отчаянно чесались, пока снова не впадали в забытие. В соседних палатках так же, как и мы, все страдали от москитов. Несмотря на противомоскитные сетки, которыми были снабжены палатки, от этих насекомых практически было невозможно уберечься.

Что это такое - тропические москиты - в литературе нет точного определения. Скорее всего, под москитами подразумеваются комары и мошки. Притом, мошки в тропиках, в отличие от наших, сибирских, бывают очень многих видов и размеров. Надо сказать, что к физическим страданиям в путешествии мы относились «философски», в принципе они нас не очень волновали. Запомнились не москиты, а горы, джунгли, встречающиеся нам люди.

Национальные парки Африки по красоте, по своему животному миру несравнимы ни с какими другими местами на Земле. Для человека этот континент - тоже самое бодрящее место, особенно его огромные тропические пространства, которые открылись «цивилизованному миру» сравнительно - по историческим меркам, разумеется, - недавно. Но и по масштабам опасности, которая подстерегает человека буквально на каждом шагу, Африка не знает себе равных.

Скажем, малярия «зlobствует» на площади со стороны в пять тысяч километров с севера на юг и с запада на восток континента. Местные амёбы - микроскопические организмы - угрожают путешественнику катастрофическими расстройствами желудка. Причем они могут проникнуть в организм, скажем, вместе с пи-

вом в фешенебельном ресторане. И, наконец, почти все крупные озера Африки таят опасность для человека заразиться **шистосомой**.

Взять, к примеру, озеро Тана в Эфиопии, откуда берет начало Голубой Нил. Тана расположено высоко над уровнем моря. Но вода здесь теплая, и шистосома водится в изобилии. Рыбаки плавают по озеру в тростниковых лодках и нередко поражаются невидимой тварью. Нас - путешественников из России здесь было несколько; мы купались, по нашим представлениям, осторожно, т.е. не у застойных и заросших берегов, а с выходом на песок или на большие камни. Купались и в верховьях быстрого Нила, недалеко от знаменитых водопадов. Осторожные люди скажут, что и при таких условиях есть некоторая вероятность подцепить паразитов, но... Право слово, если верить статистике, намного опасней ездить в автомобиле по Санкт-Петербургу...

Озера Танганьика и Ньяса... Как не искупаться и не порыбачить в озере величиной с море! Особенно в Танганьике, где вода чистейшая, и оно глубоководное - второе по глубине в мире после Байкала. В общем, мне кажется, что тем, кто собирается в Африку, нужно помнить русскую поговорку: волков бояться - в лес не ходить. Я и не боялся, хотя шистосомой все-таки заразился. Как это случилось?

В 2008 г. я вместе с семьей - женой и двумя детьми - отправился путешествовать в Африку. За год мы фактически пересекли континент, побывав в 16 странах. Дети учились экстерном. Не без гордости скажу: мы были первой российской семьей, которой удалось пересечь Африку, что называется, «из конца в конец»...

После нашей «африканской эпопеи» дети пошли в обычную школу и, даже не потеряв год, продолжали успешно учиться дальше. Следующим летом мы собирались снова отправиться в Африку, на этот раз по новому маршруту - через Азиатский континент. Стали оформлять детей на заочное обучение, для чего потребовалось пройти специальную медицинскую комиссию, и вот тут-то и обнаружилось: у обоих шистосома.

Мы - родители - даже испытали гордость за отечественную медицину: редкое экзотическое заболевание обнаружили самые рядовые петербургские врачи или даже лаборанты. Я, естественно, забил тревогу, стал всюду звонить, обращался к разным специалистам, а они, как сговорившись, утверждали, что вряд ли это шистосома. Мы снова сдали анализы в самые авторитетные медицинские учреждения города - в Институт им. Сеченова, Военно-медицинскую академию, больницу им. Боткина - и действительно оказалось, что двое наших детей в каких-то тропических водах подцепили шистосому. Профессора расспрашивали: может, мы случайно раз или два заходили в Африке в воду?... Нелегко было признаться: где мы там только не купались!

Анализ стоил денег, но ввиду нетрадиционности заболева-

ния нам они обходились сравнительно дешево. Однажды нас даже попросили «пострадать для науки» и пригласили на лекцию в медицинский институт, - где и когда еще студенты могли посмотреть на больных настоящей шистосомой? Наша семья даже стала довольно известной в медицинских кругах. Но это нас не волновало - нам нужно было срочно вылечиться и уехать в очередное путешествие.

Лечится шистосома легко, правда, не во всех случаях окончательно вылечивается. В зависимости от веса человеку необходимо принимать ежедневно от двух до пяти таблеток *паразиквантела*. Через 2-3 недели нужно снова сдать анализы на шистосому и, если не помогло, глотать таблетки снова. Мои анализы были для врачей не совсем ясными, но таблетки на всякий случай я тоже принимал. И не только для того, чтобы вылечиться, но и для того, чтобы быть «солитарным» с детьми. Таблетки эти, должен сказать, - приличная гадость.

Нет нужды рассказывать подробности нашего лечения от тропических паразитов, но зато теперь я, пожалуй, больше всех в России знаю о шистосоме. В процессе исследования и лечения мне также много порассказали о других паразитах, в т.ч. и о наших, северных, и они, признаться,

ничем не лучше африканских.

Я порекомендовал бы туристам после возвращения из любых дальних путешествий обязательно сходить к врачу-паразитологу. Времени это займет немного, зато вы будете уверены, что болезнь обошла вас стороной. Я, к примеру, прежде не знал, что паразиты маленькими бывают только в тот период, когда проникают в организм человека, а потом подрастают в несколько раз. Страшно даже смотреть на заспиртованную мразь в бутылках и колбах, и даже на рисунки в учебниках паразитологии на них смотреть неприятно.

Но один из авторитетных профессоров нас успокоил: во-первых, шистосома лечится, а во-вторых, в тропических странах от нее страдают миллионы человек, и не делают из этого трагедии. Путешествовать можно и нужно, но обязательно соблюдая при этом осторожность.

В 2009 г. шистосома нарушила наши планы - мы задержались в Санкт-Петербурге почти на месяц. И договорились, что в дальнейшем будем ездить в места, расположенные подальше от африканских паразитов. Например, по Золотому кольцу России, или направимся на Байкал, который, говорят, не менее красив, чем африканская саванна, особенно золотой осенью.

ЧТО ТАКОЕ ШИСТОСОМЫ И ЧЕМ ОНИ ОПАСНЫ?

Шистосомы - это один из видов гельминтов. Их второе название - «кровяные сосальщики», поскольку в отличие от большинства червей-паразитов они обитают не в желудочно-кишечном тракте человека, а в его сердечно-сосудистой системе, и вместе с током крови могут распространяться по всему организму хозяина.

Большая часть популяции шистосом обитает в Южной Америке, странах Карибского бассейна, на Дальнем и Ближнем Востоке, в Индокитае и в Африке. По оценкам специалистов по гельминтозам, в тропических странах шистосомозом страдает почти все взрослое население. Согласно официальным данным ВОЗ, шистосомозом страдает 200 млн человек во всем мире; на самом деле их в несколько раз больше. Регулярно заболевание выявляется и у туристов. Заразиться просто - достаточно однажды босиком пройтись по берегу или искупаться в водоеме, где обитают личинки этих гельминтов. Но если у местных жителей с детства вырабатывается иммунитет к токсинам, выделяемым шистосомами, и они практически не страдают от тяжелых последствий этого заболевания, приезжие реагируют на заражение остро и болезненно.

Этот паразит особенно опасен тем, что симптомы могут долго не проявляться, и некоторое время просто невозможно понять, что в теле человека паразитирует шистосома. В результате, у зараженных постепенно развиваются фиброз печени, почечная недостаточность и другие тяжелые заболевания.

Современная медицина располагает арсеналом средств для лечения шистосомоза. Однако цикл лечения длительный и сложный, а излечение не всегда бывает полным.